

农历新年

喜迎新春庆团圆

古代传说

相传古时“年”兽会在除夕出现，人们发现它害怕红色、火光与巨响，因此贴春联、挂灯笼和燃放爆竹，象征驱邪避凶；“辞旧迎新”则寓意告别旧岁，迎接新希望。

农历新年是华人的传统节日，从农历正月初一开始庆祝，历时十五天。

在新加坡，新年前夕家家户户会大扫除、添购新衣新鞋，象征焕然一新。



春

团圆饭·团团圆圆

除夕夜，家人齐聚吃团圆饭，常见鱼生和年糕，寓意“年年有余”与“步步高升”。



拜年送福·传递幸福

新年期间，人们互相拜年、互道吉祥话，长辈也会派发红包，象征平安与好运。红色代表喜庆与幸福，黄梨挞、肉干和鸡蛋卷等小吃，更增添浓浓年味。



你知道吗

?

农历新年不仅象征辞旧迎新，也体现华族文化重视家庭团圆、孝亲敬老与和谐共处的价值观，传承浓厚的人情味与文化精神。

Supported By:



新加坡宗鄉會館基金
SINGAPORE CLAN FOUNDATION

CULTURAL
MATCHING
FUND

月满狮城 共庆中秋

农历八月十五中秋节是华人的传统节日。这一天正值秋季三个月的中间，因此被称为“中秋节”。当晚月亮特别圆，象征团聚。



相传后羿射日后得到长生仙药，交给妻子嫦娥保管。坏人想抢走仙药，嫦娥为了保护仙药，只好吞下它，飞到了月宫。从此，每逢中秋节，人们赏月时都会想起嫦娥奔月的故事。



新加坡的中秋节

在新加坡，中秋节充满热闹温馨的气氛。家人团聚，吃月饼、赏月、提灯笼，牛车水和各大社区也会举办灯会，共庆佳节。



月亮上…… 真的有兔子吗？

没有。“月亮上的兔子”其实就是神话中的玉兔，它住在月宫，陪伴嫦娥，还会捣药呢！



Supported By:

搓汤圆 庆冬至

冬至快乐

在新加坡，许多华人家庭会通过搓汤圆、吃团圆饭和祭祖感恩来庆祝冬至。家人围坐一起制作汤圆，不仅能增添节日气氛，也会增进家人之间的感情和凝聚力。



12
21-23

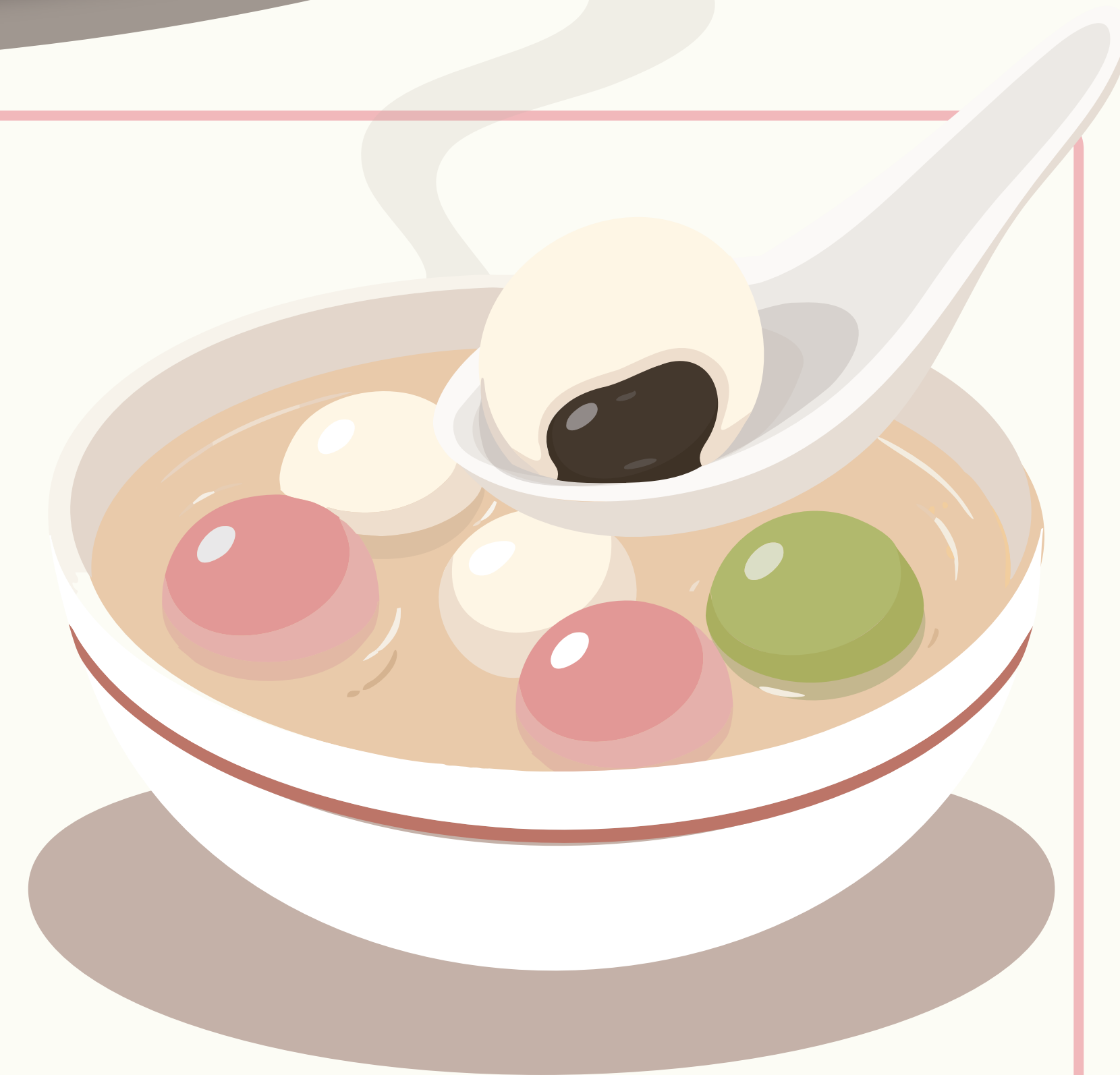
冬至通常在每年12月21日至23日之间，是一年中白天最短的一天。古人认为冬至后阳气回升，象征新的循环开始，因此有“冬至大过年”的说法。



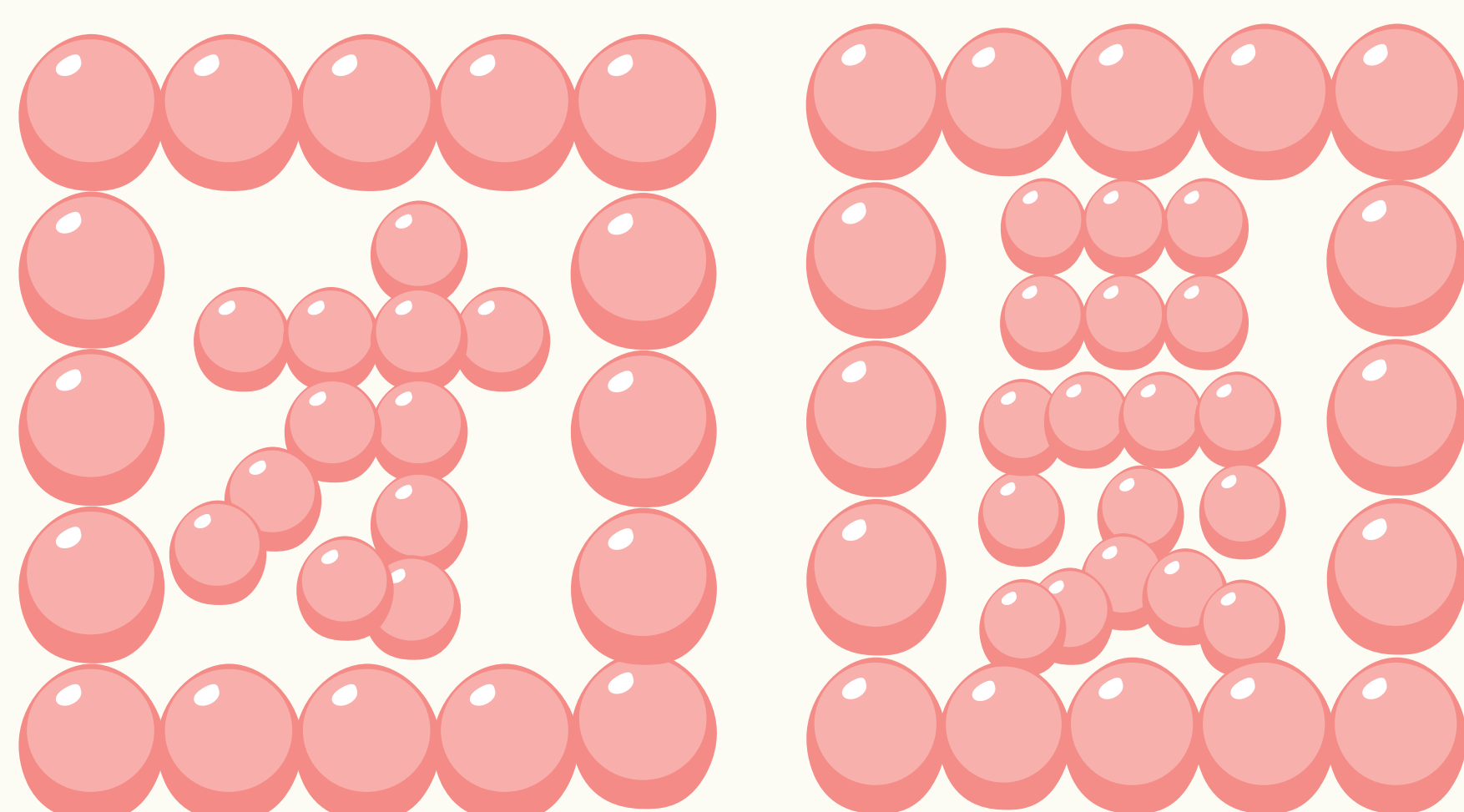
人们也会互相送上“冬至快乐”、“团团圆圆”和“幸福安康”等祝福，让冬至充满温暖与欢乐。

汤圆 | 象征团圆与美满

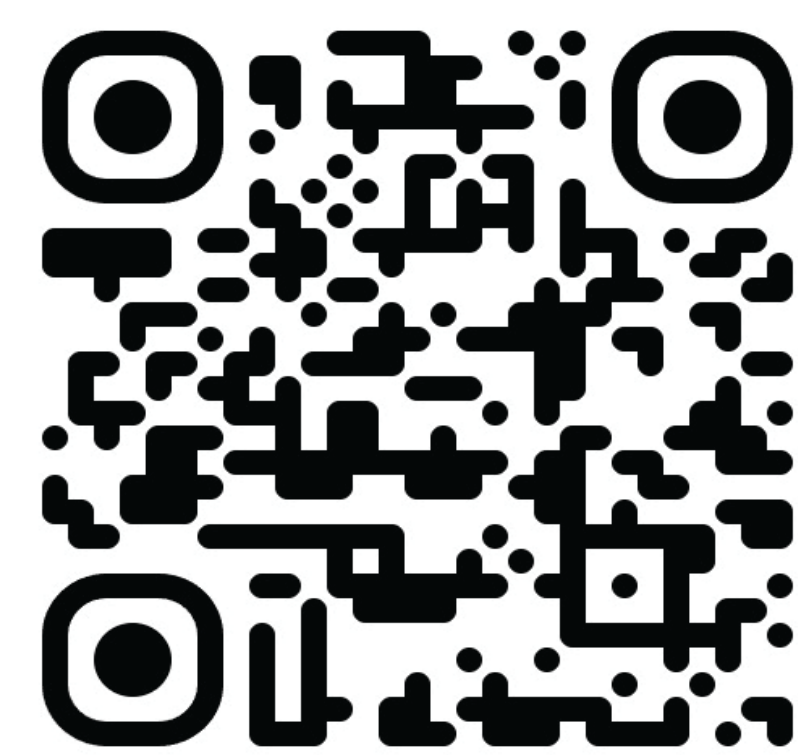
传统汤圆以白色糯米制成，如今发展出红、绿等彩色汤圆，以及黑芝麻、花生和巧克力等多种口味，更贴近现代人的喜好。



华人节日最注重的是什麼？
你发现了吗？



扫描二维码
了解更多



Supported By:



新加坡宗鄉會館基金
SINGAPORE CLAN FOUNDATION

CULTURAL
MATCHING
FUND

新加坡宗乡会馆联合总会 联合总会一介绍



什么是会馆？

嘿，小伙伴们！大家有没有想过，很久很久以前，我们的祖先从中国来到新加坡时，人生地不熟，该怎么办呢？

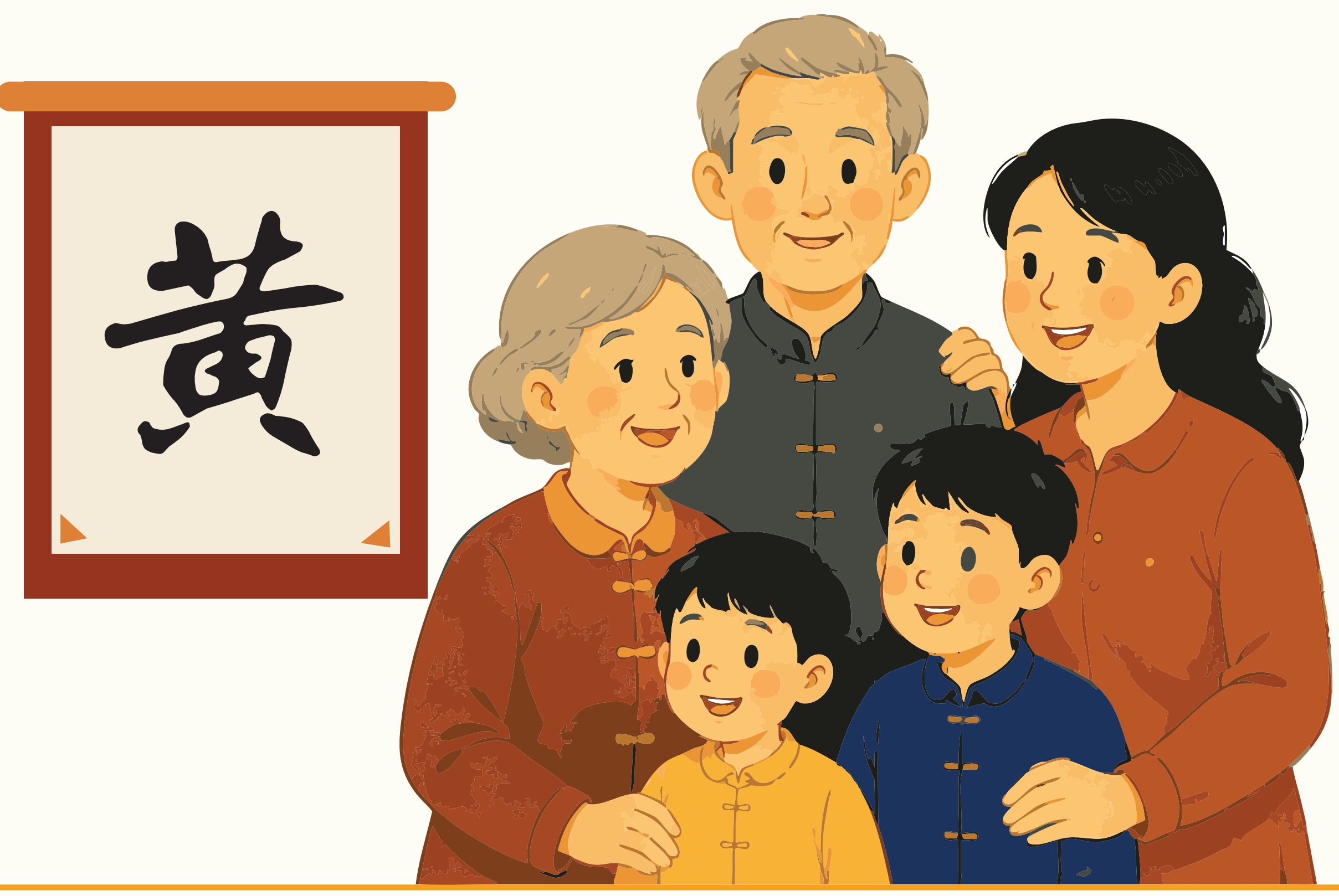


这时候，“宗乡会馆”就像是邻里互助小组，帮大家找工作、找房子，甚至还办学校！而“新加坡宗乡会馆联合总会”，就是这200多个“互助小组”的超级队长！



“宗”和“乡”是什么意思？

宗 指的是“同姓”的人（比如大家都姓“黄”，就像是一个大大的家族）。



乡 指的是“同乡”的人（比如很多阿公阿嬷都从“福建”来，大家就是老乡）。



关于宗乡总会

 **1985**
注册成立

 **250+**
会员团体

宗旨
领导宗乡会馆，弘扬华族文化与价值观

愿景

- 紧密联系的宗乡会馆网络
- 社会和谐与社区凝聚力
- 巩固作为华社与政府之间沟通与合作桥梁的领导地位

新加坡宗乡会馆联合总会 旗舰活动



春到河畔

春到河畔是新加坡一年一度的春节大型庆典，通常在滨海湾一带举行。现场有璀璨灯饰、文化表演、美食摊位和互动活动，融合传统与现代元素，营造出热闹喜庆的节日氛围，吸引各族群与游客共庆新春。



爱国歌曲大家唱

爱国歌曲大家唱以音乐为桥梁，通过齐唱耳熟能详的国庆歌曲与本地新谣，庆祝新加坡国庆，弘扬多元团结精神。活动让不同背景与年龄层的公众在轻松欢乐的氛围中一同歌唱交流，加深国民对新加坡的归属感与认同感，营造和谐共融的社区氛围。



宗乡青年体育节

自2013年起，该活动每年定期举办，深受青年喜爱。通常涵盖保龄球、羽毛球、足球等赛事，并持续探索新兴的运动，如射箭、匹克球、电竞等。每年吸引逾千名青年参与，促进不同族群青年交流合作，展现青年活力、韧性与凝聚力。

端午嘉年华

为欢庆端午佳节，弘扬华族传统文化价值观，端午嘉年华包括一系列丰富多彩的活动，涵盖文化表演、美食展销、游戏竞赛，以及儿童及青年绘画比赛等，吸引公众参与，感受浓厚的节庆氛围。



宗乡总会的 “超级联络网”

除了举办活动，宗乡总会在网络世界中也超级活跃哦！

Facebook



Instagram



还想了解更多关于
阿公阿嬷以前的生活吗？

强烈推荐《新加坡秘踪》系列。
它用讲故事的方式，带你去看新加坡那些不为人知的有趣历史，比课本里的故事还要精彩！

